

NOM..... PRENOM.....  
 ADRESSE.....  
 COMMUNE.....  
 ANNEE DE NAISSANCE..... TELEPHONE.....  
 MAIL (majuscules).....

**MARCHE NORDIQUE**

Inscription à la séance via internet.  
 Etes-vous intéressé(e) ?  
 **Oui** : demandez les modalités d'inscription       **non**

 **Merci de cocher votre choix dans les cases**

Jour	Nature du cours		Intervenant	Horaires	lieu
LUNDI	Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>	Estelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
	STEP confirmé	<input type="checkbox"/>	Isabelle	19h00 / 20h00	Salle G. RAYMOND
	STEP intermédiaire	<input type="checkbox"/>		20h15 / 21h15	
MERCREDI	Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>	Isabelle	9h30 / 10h30	Espace MJ HERVE
	Renfo Hommes	<input type="checkbox"/>		10h30 / 11h30	
	Bien être Pilates	<input type="checkbox"/>		18h15 / 19h15	
		<input type="checkbox"/>	19h15 / 20h15		
	Tabata Cardio Training	<input type="checkbox"/>	Christelle	20h15 / 21h15	Salle G. RAYMOND
JEUDI	Gym douce	<input type="checkbox"/>	Isabelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
		<input type="checkbox"/>		10h15 / 11h15	
	Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>		18h30 / 19h30	Salle G. RAYMOND
		<input type="checkbox"/>	19h45 / 20h45		
	DJEMBA	<input type="checkbox"/>	Christelle	20h45 / 21h45	

sous réserve d'acceptation des créneaux horaires et des salles par la mairie

Cotisation annuelle	1 cours semaine	Plsrs cours	
Sèvremoine *	70€	<input type="checkbox"/>	105€
Hors Sèvremoine	80€	<input type="checkbox"/>	115€
Attestation d'adhésion à fournir		<input type="checkbox"/>	
Participation photos et vidéos – cochez en cas de refus		<input type="checkbox"/>	

Règlement	Montant
Chèque (Ordre SLM)	<input type="checkbox"/>
Espèces	<input type="checkbox"/>
Bons (Intermarché ANCV C E)	<input type="checkbox"/>

 **La SIGNATURE vaut ACCEPTATION du règlement intérieur :**

## REGLEMENT GYM'FORM 2017/2018

- 1- Le certificat médical n'étant pas obligatoire ni exigé, l'association se décharge de toute responsabilité en cas d'accident. Cependant, il est demandé pour les personnes souffrant de pathologie grave, cardiaque, respiratoire ou autre....
- 2- Une période d'essai de 15 jours sera possible sur **dépôt d'un chèque de caution** du montant de la cotisation. La somme sera mise en attente pendant cette période et restituée en cas de non satisfaction.
- 3- **Planning hebdomadaire** (durée des cours\_55 mn) : sous réserve d'acceptation des créneaux horaires et des salles par la mairie

 A  
C  
O  
N  
S  
E  
R  
V  
E  
R

Jour	Nature du cours		Intervenant	Horaires	lieu
LUNDI	Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>	Estelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
	STEP confirmé	<input type="checkbox"/>	Isabelle	19h00 / 20h00	Salle G. RAYMOND
	STEP intermédiaire	<input type="checkbox"/>		20h15 / 21h15	
MERCREDI	Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>	Isabelle	9h30 / 10h30	Espace MJ HERVE
	Renfo Hommes	<input type="checkbox"/>		10h30 / 11h30	
	Bien être Pilates	<input type="checkbox"/>		18h15 / 19h15	
		<input type="checkbox"/>	19h15 / 20h15		
	Tabata Cardio Training	<input type="checkbox"/>	Christelle	20h15 / 21h15	Salle G. RAYMOND
JEUDI	Gym douce	<input type="checkbox"/>	Isabelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
		<input type="checkbox"/>		10h15 / 11h15	
	Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>		18h30 / 19h30	Salle G. RAYMOND
		<input type="checkbox"/>	19h45 / 20h45		
	DJEMBA	<input type="checkbox"/>	Christelle	20h45 / 21h45	

- 4- Les cours ne sont **pas assurés pendant les vacances de Noël** et **qu'une semaine sur 2** pendant les autres vacances scolaires.
- 5- Reprise des cours le **lundi 28 août 2017**. Prévoir **une paire de chaussures** exclusivement réservée pour la salle M.-J. Hervé (sol parquet) pour les cours du **mercredi et du jeudi matin**.
- 6- L'association ne prévoit **ni AVOIR ni REMBOURSEMENT**.
- 7- A compter du **26 août** une **majoration de 10€** sera appliquée sur chaque nouvelle adhésion. Pour les personnes s'inscrivant **en janvier 2018**, les tarifs sont **réduits de 20€ et de 30€** à compter du **1er mars 2018**.
- 8- **Les mineurs** inscrits avec leurs parents restent sous leur responsabilité pendant les cours. Pour les autres, l'association ne peut être responsable en cas d'absence au cours.

\* Liste des communes Sèvremoine : La Renaudière, Le Longeron, Montfaucon, Roussay, St André de la Marche, St Crépin s/Moine, St Germain s/Moine, St Macaire en Mauges, Tillières, Torfou.