


NOM..... PRENOM.....
 ADRESSE.....
 COMMUNE.....
 ANNEE DE NAISSANCE..... TELEPHONE.....
 MAIL (majuscules).....

MARCHE NORDIQUE

Inscription à la séance via internet.
 Etes-vous intéressé(e) ?
 OUI : demandez les modalités d'inscription **NON**

 **Merci de cocher votre choix dans les cases**

Jour	Nature du cours	Intervenant	Horaires	lieu
LUNDI	Renforcement musculaire	Estelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
	STEP confirmé	Isabelle	19h00 / 20h00	Salle G. RAYMOND
	STEP intermédiaire		20h15 / 21h15	
MERCREDI	Renforcement musculaire	Isabelle	9h30 / 10h30	Espace MJ HERVE
	Renfo Hommes		10h30 / 11h30	
	Bien être Pilates		18h15 / 19h15	
		19h15 / 20h15		
	Tabata Cardio Training	Christelle	20h15 / 21h15	
JEUDI	Gym douce	Isabelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
			10h15 / 11h15	
			18h30 / 19h30	Salle G. RAYMOND
	Renforcement musculaire	19h45 / 20h45		
	DJEMBA	Christelle	20h45 / 21h45	

sous réserve d'acceptation des créneaux horaires et des salles par la mairie

Cotisation annuelle	1 cours semaine	Plsrs cours
Sèvremoine *	70€	105€
Hors Sèvremoine	80€	115€
Attestation d'adhésion à fournir		
Participation photos et vidéos – cochez en cas de refus		

Règlement	Montant
Chèque (Ordre SLM)	
Espèces	
Bons (Intermarché ANCV C E)	

 **La SIGNATURE vaut ACCEPTATION du règlement intérieur :**

REGLEMENT GYM'FORM 2017/2018

- 1- Le certificat médical n'étant pas obligatoire ni exigé, l'association se décharge de toute responsabilité en cas d'accident. Cependant, il est demandé pour les personnes souffrant de pathologie grave, cardiaque, respiratoire ou autre....
- 2- Une période d'essai de 15 jours sera possible sur **dépôt d'un chèque de caution** du montant de la cotisation. La somme sera mise en attente pendant cette période et restituée en cas de non satisfaction.
- 3- **Planning hebdomadaire** (durée des cours_55 mn) : sous réserve d'acceptation des créneaux horaires et des salles par la mairie

A
C
O
N
S
E
R
V
E
R

Jour	Nature du cours	Intervenant	Horaires	lieu
LUNDI	Renforcement musculaire	Estelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
	STEP confirmé	Isabelle	19h00 / 20h00	Salle G. RAYMOND
	STEP intermédiaire		20h15 / 21h15	
MERCREDI	Renforcement musculaire	Isabelle	9h30 / 10h30	Espace MJ HERVE
	Renfo Hommes		10h30 / 11h30	
	Bien être Pilates		18h15 / 19h15	
		19h15 / 20h15		
	Tabata Cardio Training	Christelle	20h15 / 21h15	
JEUDI	Gym douce	Isabelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
			10h15 / 11h15	
			18h30 / 19h30	Salle G. RAYMOND
	Renforcement musculaire	19h45 / 20h45		
	DJEMBA	Christelle	20h45 / 21h45	

- 4- Les cours ne sont **pas assurés pendant les vacances de Noël** et **qu'une semaine sur 2** pendant **les autres vacances scolaires**.
- 5- Reprise des cours le **lundi 28 août 2017**. Prévoir **une paire de chaussures** exclusivement réservée pour la salle M.-J. Hervé (sol parquet) pour les cours du **mercredi et du jeudi matin**.
- 6- L'association ne prévoit **ni AVOIR ni REMBOURSEMENT**.
- 7- A compter du **26 août** une **majoration de 10€** sera appliquée sur chaque nouvelle adhésion. Pour les personnes s'inscrivant en **janvier 2018**, les tarifs sont **réduits de 20€ et de 30€** à compter du **1er mars 2018**.
- 8- **Les mineurs** inscrits avec leurs parents restent sous leur responsabilité pendant les cours. Pour les autres, l'association ne peut être responsable en cas d'absence au cours.

* Liste des communes Sèvremoine : La Renaudière, Le Longeron, Montfaucon, Roussay, St André de la Marche, St Crépin s/Moine, St Germain s/Moine, St Macaire en Mauges, Tillières, Torfou.