

LUNDI

RENFO MUSCU

9H15 10H15

Salle Georges Raymond

Animé par **ESTELLE**

STEP CONFIRME

19H00 20H00

Salle Georges Raymond

Animé par **ISABELLE**

STEP INTERMEDIAIRE

20H15 21H15

Salle Georges Raymond

Animé par **ISABELLE**

MARDI

DJEMBA

20H30 21H30

Salle Georges Raymond

Animé par **CHRISTELLE**

MERCREDI

RENFO MUSCU

9H30 10H30

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ISABELLE**

RENFO HOMMES

10H30 11H30

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ISABELLE**

BIEN ETRE PILATES

18H15 19H15

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ISABELLE**

BIEN ETRE PILATES

19H15 20H15

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ISABELLE**

CARDIO TRAINING

20H30 21H30

Salle Georges Raymond

Animé par **ISABELLE**

BIEN ETRE PILATES

21H00 22H00

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **CHRISTELLE**

JEUDI

GYM DOUCE

9H15 10H15

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ISABELLE**

GYM DOUCE

10H15 11H15

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ISABELLE**

RENFO MUSCU

18H45 19H45

Salle Georges Raymond

Animé par **ISABELLE**

RENFO MUSCU

20H00 21H00

Salle Georges Raymond

Animé par **ISABELLE**

SAMEDI

MARCHE NORDIQUE

2 samedi par mois

9H15 10H45

Site différent tous les mois

Animé par **ISABELLE**

MARCHE NORDIQUE

2 samedi par mois

10H45 12H15

Site différent tous les mois

Animé par **ISABELLE**