

# LUNDI

## RENFO MUSCU

9H15 10H15

Espace Marie Joseph Hervé  
Animé par **ESTELLE**

## RENFO MUSCU

19H00 20H00

Salle Georges Raymond  
Animé par **ISABELLE**

## BIEN ETRE PILATES

20H00 21H00

Salle Georges Raymond  
Animé par **ISABELLE**

# MARDI

## MEDLEY

20H45 21H45

Salle Georges Raymond  
Animé par **ESTELLE**

# MERCREDI

## RENFO MUSCU

9H30 10H30

Espace Marie Joseph Hervé  
Animé par **ISABELLE**

## RENFO HOMMES

10H30 11H30

Espace Marie Joseph Hervé  
Animé par **ISABELLE**

## BIEN ETRE PILATES

18H15 19H15

Espace Marie Joseph Hervé  
Animé par **ISABELLE**

## BIEN ETRE PILATES

19H15 20H15

Espace Marie Joseph Hervé  
Animé par **ISABELLE**

## BIEN ETRE PILATES

20H30 21H30

Espace Marie Joseph Hervé  
Animé par **ESTELLE**

## CARDIO TRAINING

20H45 21H45

Salle Georges Raymond  
Animé par **ISABELLE**

# JEUDI

## GYM DOUCE

9H15 10H15

Espace Marie Joseph Hervé  
Animé par **ISABELLE**

## GYM DOUCE

10H15 11H15

Espace Marie Joseph Hervé  
Animé par **ISABELLE**

## RENFO MUSCU

18H45 19H45

Salle Georges Raymond  
Animé par **ISABELLE**

## RENFO MUSCU

19H45 20H45

Salle Georges Raymond  
Animé par **ISABELLE**

## LATINO FIT

20H45 21H45

Salle Georges Raymond  
Animé par **ESTELLE**

# SAMEDI

## MARCHE NORDIQUE

2 samedi par mois

9H15 10H45

Site différent tous les mois  
Animé par **ISABELLE**

## MARCHE NORDIQUE

2 samedi par mois

10H45 12H15

Site différent tous les mois  
Animé par **ISABELLE**