

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

SAMEDI

RENFO MUSCU

9h15 - 10h15

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ESTELLE**

RENFO MUSCU

9h30 - 10h30

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ISABELLE**

GYM DOUCE

9h15 - 10h15

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ISABELLE**

MARCHE NORDIQUE

2 samedi par mois

9h15 - 10h45

Site différent tous les mois

Animé par **ISABELLE**

RENFO HOMMES

10h30 - 11h30

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ISABELLE**

GYM DOUCE

10h15 - 11h15

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ISABELLE**

MARCHE NORDIQUE

2 samedi par mois

10h45 - 12h15

Site différent tous les mois

Animé par **ISABELLE**

RENFO MUSCU

19h00 - 20h00

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ISABELLE**

BIEN ÊTRE PILATES

18h15 - 19h15

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ISABELLE**

BIEN ÊTRE PILATES

19h15 - 20h15

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ISABELLE**

RENFO MUSCU

18h45 - 19h45

Salle Georges Raymond

Animé par **ISABELLE**

BIEN ÊTRE PILATES

20h00 - 21h00

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ISABELLE**

BIEN ÊTRE PILATES

20h30 - 21h30

Espace Marie Joseph Hervé

Animé par **ESTELLE**

RENFO MUSCU

19h45 - 20h45

Salle Georges Raymond

Animé par **ISABELLE**

MEDLEY

20h45 - 21h45

Salle Georges Raymond

Animé par **ESTELLE**

CARDIO TRAINING

20h45 - 21h45

Salle Georges Raymond

Animé par **ISABELLE**

LATINO FIT

20h45 - 21h45

Salle Georges Raymond

Animé par **ESTELLE**