

[sportsloisirsmacairois@gmail.com](mailto:sportsloisirsmacairois@gmail.com)

NOM..... PRENOM.....  
 ADRESSE.....  
 COMMUNE.....  
 ANNEE DE NAISSANCE..... TELEPHONE.....  
 MAIL (majuscules).....

☞ **Merci de cocher votre choix dans les cases**  (3 maxi)

Jour	Nature du cours	Intervenant	Horaires	lieu	
LUNDI	Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>	Estelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
	Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>	Isabelle	19h00 / 20h00	Espace MJ HERVE
	Bien être Pilates	<input type="checkbox"/>		20h00 / 21h00	Espace MJ HERVE
MARDI	Medley (mi cardio mi renfo)	<input type="checkbox"/>	Estelle	20h45 / 21/45	Salle G RAYMOND
MERCREDI	Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>	Isabelle	9h30 / 10h30	Espace MJ HERVE
	Renfo Hommes	<input type="checkbox"/>		10h30 / 11h30	
	Bien être Pilates	<input type="checkbox"/>		18h15 / 19h15	
		<input type="checkbox"/>		19h15 / 20h15	
	Tabata Cardio Training	<input type="checkbox"/>	Estelle	20h30 / 21h30	Salle G. RAYMOND
JEUDI	Gym douce	<input type="checkbox"/>	Isabelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
		<input type="checkbox"/>		10h15 / 11h15	
	Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>	Isabelle	18h45 / 19h45	Salle G. RAYMOND
		<input type="checkbox"/>		19h45 / 20h45	
STEP	<input type="checkbox"/>	Estelle	20h45 / 21h45		

*sous réserve d'acceptation des créneaux horaires et des salles par la mairie*

Cotisation annuelle	1 cours semaine	Plsrs cours
Sèvremoine *	74€	112€
Hors Sèvremoine	84€	122€
Attestation d'adhésion à fournir pour l'employeur ? <input type="checkbox"/>		
Participation photos et vidéos ? cochez en cas de refus <input type="checkbox"/>		

Règlement	Montant
Chèque (Ordre SLM)	<input type="checkbox"/>
Espèces	<input type="checkbox"/>
Bons (Intermarché ANCV C E)	<input type="checkbox"/>

☞ **La SIGNATURE vaut ACCEPTATION du règlement intérieur :**

[sportsloisirsmacairois@gmail.com](mailto:sportsloisirsmacairois@gmail.com)

A  
C  
O  
N  
S  
E  
R  
V  
E  
R

- Le certificat médical n'étant pas obligatoire ni exigé, l'association se décharge de toute responsabilité en cas d'accident. **Cependant vous devez vous assurer auprès de votre médecin d'être apte à la pratique. Et, par votre signature, vous certifiez avoir compris qu'aucune demande de remboursement, ni avoir ne sera envisageable.**
- Cette préinscription ne sera définitive qu'une fois les conditions d'accueil connue pour la rentrée de septembre.
- Si les conditions sanitaires imposent des restrictions d'effectif, vous devrez vous positionner, sur un seul cours hebdomadaire
- Planning hebdomadaire (durée des cours\_55 mn) : **sous réserve d'acceptation des créneaux horaires et des salles par la mairie**
- Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances de Noël et qu'une semaine sur 2 pendant les autres vacances scolaires.
- Reprise des cours le lundi 31 Aout 2020. **Pour les salles prévoir une paire de chaussures propre et une serviette.**
- Inscription en juin :74 € en janvier **64 €** et en mars **54 €** Cours multiples : **112 €** en septembre **122 €** en janvier **102 €** et en mars **92 €**  
**Hors sèvre moine +10 euros**
- Les mineurs inscrits avec leurs parents restent sous leur responsabilité pendant les cours. Pour les autres, l'association ne peut être responsable en cas d'absence au cours.

\* Liste des communes Sèvremoine : La Renaudière, Le Longeron, Montfaucon, Roussay, St André de la Marche, St Créspin s/Moine, St Germain s/Moine, St Macaire en Mauges, Tillières, Torfou.