

NOM..... PRENOM.....
 ADRESSE.....
 COMMUNE.....
 DATE DE NAISSANCE :/...../..... TELEPHONE.....
 MAIL (majuscules).....

MARCHE NORDIQUE

Souhaitez-vous recevoir les sorties
tous les mois par mail

Oui : non

☞ **Merci de cocher votre choix dans les cases (2 maxi)**

Jour	Nature du cours		Intervenant	Horaires	lieu
LUNDI	Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>	Estelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
	Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>	Isabelle	19h00 / 20h00	Espace MJ HERVE
	Bien être Pilates	<input type="checkbox"/>		20h00 / 21h00	Espace MJ HERVE
MARDI	Medley (mi-cardio/mi-renfo)	<input type="checkbox"/>	Estelle	20h45 / 21h45	Salle G RAYMOND
MERCREDI	Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>	Isabelle	9h30 / 10h30	Espace MJ HERVE
	Renfo Hommes	<input type="checkbox"/>		10h30 / 11h30	
	Bien être Pilates	<input type="checkbox"/>		18h15 / 19h15	
		<input type="checkbox"/>	19h15 / 20h15		
		<input type="checkbox"/>	Estelle	20h30 / 21h30	
JEUDI	Gym douce	<input type="checkbox"/>	Isabelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
		<input type="checkbox"/>		10h15 / 11h15	
	Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>	Isabelle	18h45 / 19h45	Salle G. RAYMOND
	Tabata Cardio Training	<input type="checkbox"/>		19h45 / 20h45	
Renforcement musculaire	<input type="checkbox"/>	Estelle	20h45 / 21h45		

sous réserve d'acceptation des créneaux horaires et des salles par la mairie

Cotisation annuelle	1 cours semaine		Plsrs cours	
Sèvremoine *	74€	<input type="checkbox"/>	112€	<input type="checkbox"/>
Hors Sèvremoine	84€	<input type="checkbox"/>	122€	<input type="checkbox"/>
Attestation d'adhésion à fournir pour l'employeur ? <input type="checkbox"/>				
Participation photos et vidéos ? cochez en cas de refus <input type="checkbox"/>				

Règlement	Montant
Chèque (Ordre SLM)	<input type="checkbox"/>
Espèces	<input type="checkbox"/>
Coupons ANCV	<input type="checkbox"/>
Coupons Sport	<input type="checkbox"/>
Bons Intermarché	<input type="checkbox"/>
Bons U	<input type="checkbox"/>

☞ **La SIGNATURE vaut ACCEPTATION du règlement intérieur :**

A
C
O
N
S
E
R
V
E
R

1. Le certificat médical n'étant pas obligatoire ni exigé, l'association se décharge de toute responsabilité en cas d'accident. Cependant vous devez vous assurer auprès de votre médecin d'être apte à la pratique. Et, par votre signature, vous certifiez avoir compris qu'aucune demande de remboursement, ni avoir ne sera envisageable.
2. Cette préinscription ne sera définitive qu'une fois les conditions d'accueil connues pour la rentrée de septembre.
3. Le mois de septembre est considéré comme le mois d'essai. A partir du 1^{er} octobre 2021, il ne sera procédé à aucun remboursement. De même, il ne sera plus accepté d'échange de paiement (ex : chèque remplacé par des bons U ou Intermarché).
4. Planning hebdomadaire (durée des cours_55 mn) (sous réserve d'acceptation des créneaux horaires et des salles par la mairie)
5. Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances de Noël et qu'une semaine sur 2 pendant les autres vacances scolaires.
6. Reprise des cours le lundi 30 Août 2021. Pour les salles prévoir une paire de chaussures propre et une serviette.

7. Inscription habitants Sèvremoine* :

	Juin	Septembre	Janvier	Mars
1 cours hebdomadaire	74 €	84 €	64 €	54 €
2 cours hebdomadaires	112 €	122 €	102 €	92 €

Hors Sèvremoine : +10 euros

8. Les mineurs inscrits avec leurs parents restent sous leur responsabilité pendant les cours. Pour les autres, l'association ne peut être responsable en cas d'absence au cours.

* Liste des communes Sèvremoine : La Renaudière, Le Longeron, Montfaucon-Montigné, Roussay, St André de la Marche, St Crespin s/Moine, St Germain s/Moine, St Macaire en Mauges, Tillières, Torfou.