

NOM..... PRENOM.....  
 ADRESSE.....  
 COMMUNE.....  
 DATE DE NAISSANCE : ...../...../..... TELEPHONE.....  
 MAIL (majuscules).....

**MARCHE NORDIQUE**

Souhaitez-vous recevoir les sorties  
tous les mois par mail

Oui :       non

☞ **Merci de cocher votre choix dans les cases  (2 maxi)**

Jour	Nature du cours	Intervenant	Horaires	lieu
LUNDI	Renforcement musculaire	Estelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
	Renforcement musculaire	Isabelle	19h00 / 20h00	Espace MJ HERVE
	Bien être Pilates		20h00 / 21h00	Espace MJ HERVE
MARDI	Medley (mi-cardio/mi-renfo)	Estelle	20h45 / 21/45	Salle G RAYMOND
MERCREDI	Renforcement musculaire	Isabelle	9h30 / 10h30	Espace MJ HERVE
	Renfo Hommes		10h30 / 11h30	
	Bien être Pilates		18h15 / 19h15	
		Estelle	19h15 / 20h15	
JEUDI	Gym douce	Isabelle	20h30 / 21h30	Espace MJ HERVE
			9h00 / 10h00	
			10h00 / 11h00	
	11h00 / 12h00	Salle G. RAYMOND		
	Renforcement musculaire		Isabelle	
Tabata Cardio Training	Isabelle		19h45 / 20h45	
Renforcement musculaire	Estelle	20h45 / 21h45		

*sous réserve d'acceptation des créneaux horaires et des salles par la mairie*

Cotisation annuelle	1 cours semaine	Plsrs cours
Sèvremoine *	<b>84€</b>	<b>122€</b>
Hors Sèvremoine	<b>94€</b>	<b>132€</b>
Attestation d'adhésion à fournir pour l'employeur ? <input type="checkbox"/>		
Participation photos et vidéos ? cochez en cas de refus <input type="checkbox"/>		

Règlement	Montant
Chèque (Ordre SLM)	<input type="checkbox"/>
Espèces	<input type="checkbox"/>
Coupons ANCV	<input type="checkbox"/>
Coupons Sport	<input type="checkbox"/>
Bons Intermarché	<input type="checkbox"/>
Bons U	<input type="checkbox"/>

☞ **La SIGNATURE vaut ACCEPTATION du règlement intérieur :**

A  
C  
O  
N  
S  
E  
R  
V  
E  
R

- Le certificat médical n'étant pas obligatoire ni exigé, l'association se décharge de toute responsabilité en cas d'accident. **Cependant vous devez vous assurer auprès de votre médecin d'être apte à la pratique. Et, par votre signature, vous certifiez avoir compris qu'aucune demande de remboursement, ni avoir ne sera envisageable.**
- Cette préinscription ne sera définitive qu'une fois les conditions d'accueil connues pour la rentrée de septembre.
- Le mois de septembre est considéré comme le mois d'essai. **A partir du 1<sup>er</sup> octobre 2021, il ne sera procédé à aucun remboursement.** De même, il ne sera plus accepté d'échange de paiement (ex : chèque remplacé par des bons U ou Intermarché).
- Planning hebdomadaire (durée des cours 55 mn) **(sous réserve d'acceptation des créneaux horaires et des salles par la mairie)**
- Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances de Noël et qu'une semaine sur 2 pendant les autres vacances scolaires.
- Reprise des cours le lundi 30 Août 2021. **Pour les salles prévoir une paire de chaussures propre et une serviette.**

7. Inscription habitants Sèvremoine\* :

	Juin	Septembre	Janvier	Mars
1 cours hebdomadaire	<b>74 €</b>	<b>84 €</b>	<b>64 €</b>	<b>54 €</b>
2 cours hebdomadaires	<b>112 €</b>	<b>122 €</b>	<b>102 €</b>	<b>92 €</b>

**Hors Sèvremoine : +10 euros**

- Les mineurs inscrits avec leurs parents restent sous leur responsabilité pendant les cours. Pour les autres, l'association ne peut être responsable en cas d'absence au cours.

\* Liste des communes Sèvremoine : La Renaudière, Le Longeron, Montfaucon-Montigné, Roussay, St André de la Marche, St Crespin s/Moine, St Germain s/Moine, St Macaire en Mauges, Tillières, Torfou.