

[sportsloisirsmacairois@gmail.com](mailto:sportsloisirsmacairois@gmail.com)

NOM..... PRENOM.....  
 ADRESSE.....  
 COMMUNE.....  
 DATE DE NAISSANCE : ...../...../..... TELEPHONE.....  
 MAIL (majuscules).....

☞ **Merci de cocher votre choix dans les cases  (2 maxi)**

**SOUS RÉSERVE d'un nombre minimum d'inscrits et d'acceptation des créneaux horaires et des salles par la mairie.**

Jour	Nature du cours	Intervenant	Horaires	Lieu
LUNDI	Renforcement musculaire	Estelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
	Renforcement musculaire	Isabelle	19h00 / 20h00	Espace MJ HERVE
	Bien être Pilates		20h00 / 21h00	Espace MJ HERVE
MARDI	Medley (mi-cardio/mi-renfo)	Estelle	20h45 / 21/45	Salle G RAYMOND
MERCREDI	Renforcement musculaire	Isabelle	9h30 / 10h30	Espace MJ HERVE
	Renfo Hommes		10h30 / 11h30	
	Bien être Pilates		18h15 / 19h15	
		Estelle	19h15 / 20h15	
JEUDI	Gym douce	Isabelle	9h00 / 10h00	Espace MJ HERVE
			10h00 / 11h00	
			11h00 / 12h00	
	Gym forme	Estelle	14h00 / 15h00	Salle G. RAYMOND
	Renforcement musculaire	Isabelle	18h45 / 19h45	
Renforcement musculaire		19h45 / 20h45		

Cotisation annuelle	1 cours semaine	2 cours
Sèvremoine *	<b>79€</b>	<b>117€</b>
Hors Sèvremoine	<b>89€</b>	<b>127€</b>
Attestation d'adhésion à fournir pour l'employeur ? <input type="checkbox"/>		
Participation photos et vidéos ? cochez en cas de refus <input type="checkbox"/>		

Règlement	Montant
Chèque (Ordre SLM)	<input type="checkbox"/>
Espèces	<input type="checkbox"/>
Coupons ANCV	<input type="checkbox"/>
Coupons Sport	<input type="checkbox"/>
Bons Intermarché	<input type="checkbox"/>
Bons U	<input type="checkbox"/>

☞ **La SIGNATURE vaut ACCEPTATION du règlement intérieur :**

[sportsloisirsmacairois@gmail.com](mailto:sportsloisirsmacairois@gmail.com)

## REGLEMENT 2022/2023

A  
C  
O  
N  
S  
E  
R  
V  
E  
R

- Le certificat médical n'étant pas obligatoire ni exigé, l'association se décharge de toute responsabilité en cas d'accident. **Cependant vous devez vous assurer auprès de votre médecin d'être apte à la pratique. Et, par votre signature, vous certifiez avoir compris qu'aucune demande de remboursement, ni avoir ne sera envisageable.**
- Le mois de septembre est considéré comme le mois d'essai. **A partir du 1<sup>er</sup> octobre 2022, il ne sera procédé à aucun remboursement.** De même, il ne sera plus accepté d'échange de paiement (ex : chèque remplacé par des bons U ou Intermarché).
- En cas de désistement les bons Super U et Intermarché ne seront pas restitués.**
- Planning hebdomadaire (durée des cours\_55 mn)
- Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances de Noël et qu'une semaine sur 2 pendant les autres vacances scolaires.
- Toute absence pour raison personnelle ou médicale d'un adhérent (ou cours sur jour férié) ne peut pas être rattrapée. Aucun échange de cours possible pour le respect des effectifs fixés
- Reprise des cours le **lundi 29 août 2022. Pour les salles prévoir une paire de chaussures propre et une serviette.**

8. Inscription habitants Sèvremoine\* :

	Juin	Septembre	Janvier	Mars
1 cours hebdomadaire	<b>79 €</b>	<b>89 €</b>	<b>69 €</b>	<b>59 €</b>
2 cours hebdomadaires	<b>117 €</b>	<b>127 €</b>	<b>107 €</b>	<b>97 €</b>

**Hors Sèvremoine : +10 euros**

- Les mineurs inscrits avec leurs parents restent responsables pendant les cours. Pour les autres, l'association ne peut être responsable en cas d'absence au cours.

\* Liste des communes Sèvremoine : La Renaudière, Le Longeron, Montfaucon-Montigné, Roussay, St André de la Marche, St Crespin s/Moine, St Germain s/Moine, St Macaire en Mauges, Tillières, Torfou.