

sportsloisirsmacairois@gmail.com

M ou Mme NOM..... PRENOM.....
 ADRESSE.....
 COMMUNE.....
 DATE DE NAISSANCE :/...../..... TELEPHONE.....
 MAIL (majuscules).....

☞ **Merci de cocher votre choix dans les cases (2 maxi)**

SOUS RÉSERVE d'un nombre minimum d'inscrits et d'acceptation des créneaux horaires et des salles par la mairie.

Jour	Nature du cours	Intervenant	Horaires	Lieu
LUNDI	Renforcement musculaire	Estelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
	Renforcement musculaire	Isabelle	18h00 / 19h00	Espace MJ HERVE
	Renforcement musculaire		19h00 / 20h00	Espace MJ HERVE
	Bien être Pilates		20h00 / 21h00	Espace MJ HERVE
MARDI	Medley (mi-cardio/mi-renfo)	Estelle	20h45 / 21/45	Salle G RAYMOND
MERCREDI	Renforcement musculaire	Isabelle	9h30 / 10h30	Espace MJ HERVE
	Renfo Hommes		10h30 / 11h30	
	Bien être Pilates		18h15 / 19h15	
			19h15 / 20h15	
JEUDI	Gym douce	Isabelle	20h30 / 21h30	Espace MJ HERVE
			9h00 / 10h00	
			10h00 / 11h00	
	Gym forme	Estelle	11h00 / 12h00	
	Renforcement musculaire	Isabelle	14h00 / 15h00	
Renforcement musculaire	Isabelle	18h45 / 19h45		
			19h45 / 20h45	

Cotisation annuelle	1 cours semaine	2 cours
Sèvremoine *	80€	118€
Hors Sèvremoine	90€	128€
Attestation d'adhésion à fournir pour votre C.E ? <input type="checkbox"/>		
Participation photos et vidéos ? cochez en cas de refus <input type="checkbox"/>		

Règlement	Montant
Chèque (Ordre SLM)	<input type="checkbox"/>
Espèces	<input type="checkbox"/>
Coupons ANCV	<input type="checkbox"/>
Bons Intermarché	<input type="checkbox"/>
Bons U (St Macaire uniquement)	<input type="checkbox"/>

☞ **La SIGNATURE vaut ACCEPTATION du règlement intérieur :**

A
C
O
N
S
E
R
V
E
R

- Le certificat médical n'étant pas obligatoire ni exigé, l'association se décharge de toute responsabilité en cas d'accident. **Cependant vous devez vous assurer auprès de votre médecin d'être apte à la pratique. Et, par votre signature, vous certifiez avoir compris qu'aucune demande de remboursement, ni avoir ne sera envisageable.**
- Le mois de septembre est considéré comme le mois d'essai. **A partir du 1^{er} octobre 2023, il ne sera procédé à aucun remboursement.** De même, il ne sera plus accepté d'échange de paiement (ex : chèque remplacé par des bons U ou Intermarché).
- En cas de désistement les bons Super U et Intermarché ne seront pas restitués.**
- Planning hebdomadaire (durée des cours 55 mn)
- Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances de Noël et qu'une semaine sur 2 pendant les autres vacances scolaires.
- Toute absence pour raison personnelle ou médicale d'un adhérent (ou cours sur jour férié) ne peut pas être rattrapée. **Aucun échange de cours possible pour le respect des effectifs fixés**
- Reprise des cours le **lundi 28 août 2023. Pour les salles prévoir une paire de chaussures propre et une serviette.**

8. Inscription habitants Sèvremoine* :

	Juin	Septembre	Janvier	Mars
1 cours hebdomadaire	80 €	90 €	70 €	60 €
2 cours hebdomadaires	118 €	128 €	108 €	98 €

Hors Sèvremoine : +10 euros

9. Les mineurs inscrits avec leurs parents restent sous leur responsabilité pendant les cours. Pour les autres, l'association ne peut être responsable en cas d'absence au cours.

* Liste des communes Sèvremoine : La Renaudière, Le Longeron, Montfaucon-Montigné, Roussay, St André de la Marche, St Crespin s/Moine, St Germain s/Moine, St Macaire en Mauges, Tillières, Torfou.