

M ☐ ou Mme ☐ NOM..... PRENOM.....
 ADRESSE.....
 COMMUNE.....
 DATE DE NAISSANCE :/...../..... TELEPHONE.....
 MAIL (majuscules).....

☞ **Merci de cocher votre choix dans les cases ☐ (2 maxi)**

SOUS RÉSERVE d'un nombre minimum d'inscrits et d'acceptation des créneaux horaires et des salles par la mairie.

Jour	Nature du cours		Intervenant	Horaires	Lieu
LUNDI	Renforcement musculaire		Estelle	9h15 / 10h15	Espace MJ HERVE
	Renforcement musculaire		Isabelle	18h00 / 19h00	Espace MJ HERVE
	Renforcement musculaire			19h00 / 20h00	Espace MJ HERVE
	Bien être Pilates			20h00 / 21h00	Espace MJ HERVE
MARDI	Gym douce		Nathan	9h30 / 10h30	Espace MJ HERVE
	Medley (mi-cardio/mi-renfo)		Estelle	20h45 / 21/45	Salle G RAYMOND
MERCREDI	Renforcement musculaire		Isabelle	9h30 / 10h30	Espace MJ HERVE
	Renfo Hommes			10h30 / 11h30	
	Bien être Pilates			18h15 / 19h15	
			Estelle	20h30 / 21h30	
JEUDI	Gym douce		Isabelle	9h00 / 10h00	Espace MJ HERVE
				10h00 / 11h00	
				11h00 / 12h00	
	Gym forme		Estelle	14h00 / 15h00	Salle G. RAYMOND
	Renforcement musculaire		Isabelle	18h45 / 19h45	
	Renforcement musculaire			19h45 / 20h45	

Cotisation annuelle	1 cours semaine	2 cours
Sèvremoine *	81€	+40€
Hors Sèvremoine	91€	+40€
Attestation d'adhésion à fournir pour votre C.E ?		
Participation photos et vidéos ? cochez en cas de refus		

Règlement	Montant
Chèque (Ordre SLM)	
Espèces	
Coupons ANCV	
Bons Intermarché	
Bons U (St Macaire uniquement)	

☞ **La SIGNATURE vaut ACCEPTATION du règlement intérieur :**

REGLEMENT 2025/2026

- Le certificat médical n'étant pas obligatoire ni exigé, l'association se décharge de toute responsabilité en cas d'accident. **Cependant vous devez vous assurer auprès de votre médecin d'être apte à la pratique. Et, par votre signature, vous certifiez avoir compris qu'aucune demande de remboursement, ni avoir ne sera envisageable.**
- Le mois de septembre est considéré comme le mois d'essai. **A partir du 1^{er} octobre 2025, il ne sera procédé à aucun remboursement.** De même, il ne sera plus accepté d'échange de paiement (ex : chèque remplacé par des bons U ou Intermarché).
- En cas de désistement les bons Super U et Intermarché ne seront pas restitués.**
- Planning hebdomadaire (durée des cours 55 mn)
- Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances de Noël et qu'une semaine sur 2 pendant les autres vacances scolaires.
- Toute absence pour raison personnelle ou médicale d'un adhérent (ou cours sur jour férié) ne peut pas être rattrapée. **Aucun échange de cours possible pour le respect des effectifs fixés**
- Reprise des cours le lundi 25 août 2025. **Pour les salles prévoir une paire de chaussures propre et une serviette.**

8. Inscription habitants Sèvremoine* :

	Juin	Septembre	Janvier	Mars
1 cours hebdomadaire	81 €	91 €	71 €	61 €
2 cours hebdomadaires	121 €	131 €	111 €	101 €

Hors Sèvremoine : +10 euros

- Les mineurs inscrits avec leurs parents restent sous leur responsabilité pendant les cours. Pour les autres, l'association ne peut être responsable en cas d'absence au cours.

* Liste des communes Sèvremoine : La Renaudière, Le Longeron, Montfaucon-Montigné, Roussay, St André de la Marche, St Crespin s/Moine, St Germain s/Moine, St Macaire en Mauges, Tillières, Torfou.

A
C
O
N
S
E
R
V
E
R